

Human Capital Growth Trainingsgids

*Help anderen groeien, ontwikkel jezelf en versterk
de samenwerking*



HRD^{grp}

We believe in human
capital growth

Welkom bij HRD Groep



Mensen zijn met hun kennis en kunde het grootste kapitaal van een organisatie. Wie zich gewaardeerd voelt en zich blijft ontwikkelen, maakt de organisatie wendbaar en toekomstbestendig. Daarom: *We believe in Human Capital Growth.*

HRD Groep traint professionals die willen blijven groeien: in zichzelf én in het begeleiden, coachen, leidinggeven aan en samenwerken met anderen.

Deze gids is vanuit die visie opgebouwd, met ons aanbod verdeeld over vier pijlers.



**We believe in human
capital growth**

Hoe deze gids is opgebouwd

Vier pijlers

Ons aanbod is verdeeld over vier pijlers; de eerste is ons kernaanbod:

- **Anderen laten groeien**
- Groeien in persoonlijk leiderschap
- Groeien in verbinding
- Groeien in cultuur

Trainingen per pijler

Elk hoofdstuk start met een overzicht van de trainingen die bij de pijler passen. Daarna volgt per training een eigen pagina met de opzet, de kosten en een directe link om in te schrijven.

Onze missie, ons kernaanbod

Onze missie is mensen laten groeien én hen in staat stellen om op hun beurt anderen te ontwikkelen.

Daarom is Anderen laten groeien ons kernaanbod: deze pijler staat vooraan en kent een eigen ontwikkelroute.



Ook incompany

Alles wat je in deze gids vindt, is ook incompany aan te vragen: op maat voor jouw team of organisatie.

E-coaching

Bijna alle trainingen zijn ook als e-coaching te volgen: 1-op-1 online coachingmomenten van 1,5 uur waarin we met jouw eigen leerdoelen werken en de theorie toepassen op jouw praktijk.

Zo lees je een trainingspagina

1

1

Begeleidingsvaardigheden

Collega's begeleiden met inwerken, structuur en vertrouwen

In deze training wordt gefocust op begeleidingsvaardigheden voor mensen die naast hun werkzaamheden met enige regelmaat collega's begeleiden. Bijvoorbeeld als buddy, om iemand te helpen werken of om iemand wegwijs te maken. Je leert in deze training structuur aan te brengen in deze taak en de verschillende gesprekken effectief te voeren, zodat degene die je begeleidt zelfstandig zijn of haar werk kan gaan doen.

Na afloop van de training:

- Ken je de verschillende fases van het begeleidingsproces en wat je in deze fases moet doen;
- Ken je de verschillende begeleidingsrollen en -stijlen;
- Weet je hoe je je iemand moet instrueren en begeleiden in zijn of haar taak;
- Kun je op een constructieve manier feedback geven;
- Kun je (lastige) gesprekken voeren.

3

Training

Tijdsinvestering
2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)
2 trainingsdagen

Kosten
€ 1.195

4

E-coaching

Tijdsinvestering
2 x 1,5 uur

Kosten
€ 750

5

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Groeien in het ontwikkelen van anderen

1

- 1 Titel en ondertitel**
Welke training het is en waar die over gaat.
- 2 Voor wie en wat je leert**
Voor wie de training bedoeld is; daaronder staat wat je na afloop kunt.
- 3 Training en e-coaching**
De trainingsdagen, online modules en de losse e-coaching.
- 4 Kosten**
Investering per deelnemer. De voorwaarden staan op de pagina [Praktische informatie \(48\)](#).
- 5 Meer informatie of inschrijven**
Via deze knop kom je direct op de pagina van de training.



Human Capital Growth | Trainingen

Trainingen voor duurzame groei in mens, team en organisatie



Anderen laten groeien

Ontwikkeling bij mensen
stimuleren



Groeien in persoonlijk leiderschap

Bewust richting geven
aan jezelf, anderen en
je omgeving



Groeien in verbinding

Communiceren,
samenwerken en samen
resultaat bereiken



Groeien in cultuur

Vertrouwen, veiligheid en
groeifocus in teams en
organisaties versterken

ONS KERNAANBOD

Inhoud: ons trainingsaanbod per pijler

ONS KERNAANBOD

Anderen laten groeien

- Begeleidingsvaardigheden 10
- Coachings- en begeleidingsvaardigheden 11
- Leidinggeven aan professionals 12
- Coachend leidinggeven 13
- Coachen als basis 15
- Coachen als 2e beroep 16
- Trainersvaardigheden 17

Groeien in persoonlijk leiderschap

- Emotionele intelligentie 21
- Persoonlijk leiderschap 22
- Persoonlijke integriteit 24
- Persoonlijke wendbaarheid 25
- Timemanagement 26

Groeien in verbinding

- Adviesvaardigheden 30
- Assertief communiceren 31
- Beïnvloeden en overtuigen 32
- Conflictmanagement 33
- Feedback geven & ontvangen 34
- Gespreksvaardigheden 35
- Krachtig staan voor het MT 37
- Presenteren met impact 38
- Samenwerken in een team 39
- Succesvol onderhandelen 40

Groeien in cultuur

- Groepsdynamica 45
- Psychologische veiligheid 46
- Faciliteren van integriteit 47

Anderen laten groeien



Human Capital Growth | Trainingen

Trainingen voor duurzame groei in mens, team en organisatie



Anderen laten groeien

Ontwikkeling bij mensen stimuleren



Groeien in persoonlijk leiderschap

Bewust richting geven aan jezelf, anderen en je omgeving



Groeien in verbinding

Communiceren, samenwerken en samen resultaat bereiken



Groeien in cultuur

Vertrouwen, veiligheid en groeifocus in teams en organisaties versterken

ONS KERNAANBOD

Anderen laten groeien



Anderen laten groeien

Ontwikkeling bij mensen stimuleren

Begeleiden en coachen is vakwerk, ook als het niet je functie is.

Steeds meer professionals hebben naast hun vak een begeleidende of leidinggevende rol: iemand inwerken, feedback geven, een collega verder helpen ontwikkelen. Vaak zijn ze daar nooit voor opgeleid. Wie die rol bewust leert invullen, laat groei doorwerken in het hele team en daarmee in de organisatie.

Voor iedereen die begeleiden en coachen een vaste plek wil geven in het werk. Onze route loopt van begeleiden op de werkvloer tot de EQA-geaccrediteerde coachopleidingen, zodat er voor elk niveau een passende stap is.



Ontwikkelroute: Anderen laten groeien

ONS KERNAANBOD

Eén route, plus verdieping op maat.

Stap 1 t/m 4 vormen samen de ontwikkelroute.

Daarnaast verdiep je je in coachen of in trainersvaardigheden. Elke training is ook los te volgen.



Begeleidingsvaardigheden

Collega's begeleiden met inwerken, structuur en vertrouwen

Coachings- en begeleidingsvaardigheden

Anderen begeleiden bij gedrag en ontwikkeling

Leidinggeven aan professionals

Sturen op vertrouwen en vakmanschap

Coachend leidinggeven

Je team ontwikkelen vanuit vertrouwen en eigenaarschap

Verdieping in coachen

Coachen als basis

Fundament voor effectieve coachgesprekken

Coachen als 2e beroep

Professionaliseren van je coachende vaardigheden

Verdieping in training geven

Trainersvaardigheden

Groepen begeleiden, deelnemers activeren en leren versterken





Begeleidingsvaardigheden

Collega's begeleiden met inwerken, structuur en vertrouwen

In deze training focussen we op begeleidingsvaardigheden voor mensen die naast hun werkzaamheden met enige regelmaat collega's begeleiden. Bijvoorbeeld als buddy, om iemand in te werken of om iemand wegwijs te maken. Je leert in deze training structuur aan te brengen in deze taak en de verschillende gesprekken effectief te voeren, zodat degene die je begeleidt zelfstandig zijn of haar werk kan gaan doen.

Na afloop van de training:

- Ken je de verschillende fases van het begeleidingsproces en wat je in deze fases moet doen;
- Ken je de verschillende begeleidingsrollen en -stijlen;
- Weet je hoe je iemand moet instrueren en begeleiden in zijn of haar taak;
- Kun je op een constructieve manier feedback geven;
- Kun je (lastige) gesprekken voeren.

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)





Coachings- en begeleidingsvaardigheden

Anderen begeleiden bij gedrag en ontwikkeling

In deze training focussen we op de coachings- en begeleidingsvaardigheden voor mensen die binnen hun werkzaamheden mensen coachen en begeleiden. Bijvoorbeeld als ervaren professional of als leidinggevende waarin je je coachee helpt te groeien en te ontwikkelen. Dit kan inhoudelijk zijn, op taakgebied, maar ook in houding en gedrag. Je leert in deze training hoe je dit proces structureert, opbouwt en het juiste gedrag inzet om mensen optimaal te laten groeien.

Na afloop van de training:

- Ken je de verschillende fases van het begeleidingsproces en wat er in deze fases van je verwacht wordt;
- Beheers je verschillende stijlen om iemand effectief te begeleiden;
- Heb je inzicht in je eigen voorkeursstijl en kun je waar nodig schakelen tussen verschillende stijlen;
- Kun je (lastige) gesprekken voeren;
- Kun je op een effectieve wijze ontwikkelingsgericht feedback geven.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

3 online modules ter voorbereiding (1 uur, 1 per trainingsdag)

3 trainingsdagen

Kosten

€ 1.595

E-coaching

Tijdsinvestering

3 x 1,5 uur

Kosten

€ 995





Leidinggeven aan professionals

Sturen op vertrouwen en vakmanschap

In deze training focussen we op leidinggeven aan professionals: mensen die zelfstandig werken, maar aandacht en sturing nodig hebben om zich optimaal te ontwikkelen. Je leert de leiderschapsvaardigheden om hen te binden en boeien: sturen op individuele ontwikkeling, groepsprocessen beïnvloeden en rollen binnen het team herkennen. Vooraf vul je de LeiderschapsScan© in, waarmee je je eigen voorkeuren en kwaliteiten ontdekt.

Na afloop van de training:

- Ken je de verschillende stijlen van leidinggeven en kun je deze effectief inzetten;
- Kun je omgaan met lastige situaties;
- Herken je groepsprocessen en weet je hoe je deze moet beïnvloeden;
- Kun je aan de slag met teamontwikkeling;
- Weet je hoe je moet leidinggeven bij veranderingen.

Training

Tijdsinvestering
3 trainingsdagen

Kosten
€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering
3 x 1,5 uur

Kosten
€ 995

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Anderen laten groeien



Coachend leidinggeven

Je team ontwikkelen vanuit vertrouwen en eigenaarschap



In deze training ontwikkel je de vaardigheden en inzichten om je medewerkers en team persoonlijk en professioneel te laten groeien. Je leert hoe je jouw invloed als leidinggevende vergroot door coachende technieken toe te passen, en hoe je bouwt aan een psychologisch veilige leeromgeving waarin medewerkers durven groeien.

Na afloop van de training:

- Pas je coachende technieken effectief toe in gesprekken en stimuleer je eigenaarschap, initiatief en zelfreflectie bij je medewerkers;
- Luister je actiever, stel je scherpere vragen en voer je constructieve gesprekken die leiden tot groei, vertrouwen en verbinding;
- Vergroot je je impact door bewust te schakelen tussen sturend en coachend leiderschap, passend bij de situatie en het individu;
- Heb je helder zicht op jouw kwaliteiten en valkuilen als leidinggevende en weet je hoe je jezelf verder kunt ontwikkelen, ook vanuit je voorbeeldrol.

Training

Tijdsinvestering

1 uur intakegesprek
4 online modules ter voorbereiding (1 uur, 1 per trainingsdag)
4 trainingsdagen

Kosten

€ 1.695

E-coaching

Tijdsinvestering

4 x 1,5 uur

Kosten

€ 1.195

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Anderen laten groeien

Wie anderen laat groeien,
vermenigvuldigt wat een organisatie
kan.

HRD GROEP



Coachen als basis

Fundament voor effectieve coachgesprekken

In deze training leer je een sluimerende of terugkomende vraag te verhelderen en om te zetten in een gestructureerd coachingstraject. Ook leer je verschillende stijlen om iemand constructief te beïnvloeden. Daarnaast leer je collega's te helpen zonder hen te adviseren, zodat zij zelf nieuwe ideeën vormen en die omzetten naar concreet ander gedrag.

Na afloop van de training:

- Voel je je voldoende toegerust om zelfstandig coachgesprekken te voeren;
- Kun je coachees ondersteunen met gerichte feedback;
- Kun je de coachingsvraag zó verhelderen dat een realistisch doel ontstaat;
- Kun je met verschillende vraagtypen ook verschillende mensen coachen;
- Weet je hoe je kunt beïnvloeden en activeren om in beweging te komen;
- Weet je hoe je verandering kunt ondersteunen zonder te adviseren of inhoudelijk te sturen;
- Heb je je eigen ontwikkeling als coach op de rit gezet en kun je deze voortzetten.

Wil je NOBCO-coach worden? Deze training is een goede basis voor verdere certificering via NOBCO en EMCC. Met deze training kun je opgaan voor het certificeringstraject tot Foundation niveau (EQA-geaccrediteerd).

Training

Tijdsinvestering
2 trainingsdagen

Kosten
€ 1.395

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Anderen laten groeien

Coachen als 2e beroep

Professionaliseren van je coachende vaardigheden

In deze training focussen we op mensen die coachen in hun werk. Bijvoorbeeld: leidinggevend, intern begeleiders, senior medewerkers, HR-functionarissen. Je leert in deze opleiding om oplossingsgericht te coachen. Daarnaast stimuleer je je creativiteit en zelfredzaamheid. Deze benadering is respectvol en no-nonsense en past daardoor ook goed in de zakelijke context.

Na afloop van de training:

- Voel je je stevig en zelfverzekerd als coach;
- Kun je de belangrijkste coachingvormen inzetten op een manier die bij jou past;
- Beschik je over een gevulde coach-gereedschapskist;
- Kun je een coachingstraject opbouwen en structureren;
- Ben je vertrouwd met de belangrijkste theorie achter Oplossingsgericht Coachen;
- Kun je in verschillende situaties effectief oplossingsgericht coachen;
- Heb je een eigen stijl met bijbehorende manier van werken ontwikkeld;
- Kun je omgaan met lastige situaties in coaching.

Wil je NOBCO-coach worden? Deze training is een goede basis voor verdere certificering via NOBCO en EMCC. Met deze training kun je opgaan voor het certificeringstraject tot Practitioner niveau (EQA-geaccrediteerd).

Training

Tijdsinvestering
7 trainingdagen

Kosten
€ 3.990

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Anderen laten groeien

Trainersvaardigheden

Groepen begeleiden, deelnemers activeren en leren versterken

In deze training krijg je inzicht in hoe je een cursus, workshop of training opbouwt en een programma ontwikkelt. Je leert werkvormen aanpassen aan doelen en doelgroep, en je didactische vaardigheden inzetten in de praktijk. Ook complexe situaties komen aan bod: groepsdynamiek sturen, omgaan met weerstand en werken met een acteur.

Na afloop van de training:

- Kun je een vraag vertalen naar doelen voor een cursus, workshop of training;
- Weet je wat didactische concepten zijn en welke werkvormen je kunt inzetten;
- Kun je effectief interactie tijdens de training creëren en weet je wat groepsdynamiek is;
- Kun je oefeningen en rollenspellen effectief begeleiden;
- Weet je hoe je de transfer van het geleerde naar de praktijk maakt.

Training

Tijdsinvestering
5 trainingsdagen

Kosten
€ 2.495

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Anderen laten groeien



Human Capital Growth | Trainingen

Trainingen voor duurzame groei in mens, team en organisatie



Anderen laten groeien

Ontwikkeling bij mensen stimuleren



Groeien in persoonlijk leiderschap

Bewust richting geven aan jezelf, anderen en je omgeving



Groeien in verbinding

Communiceren, samenwerken en samen resultaat bereiken



Groeien in cultuur

Vertrouwen, veiligheid en groeifocus in teams en organisaties versterken

ONS KERNAANBOD

Groeien in persoonlijk leiderschap



Groeien in persoonlijk leiderschap

Bewust richting geven aan jezelf, anderen en je omgeving

Wie zichzelf kent, maakt bewustere keuzes.

Mensen maken het verschil, en dat begint bij inzicht in jezelf. Als je weet wat je drijft, waar je grenzen liggen en hoe je overkomt, maak je bewustere keuzes en blijf je je ontwikkelen: precies wat een organisatie wendbaar houdt.

Voor iedereen die meer regie wil op de eigen ontwikkeling, energie en keuzes.



Groeien in persoonlijk leiderschap

Vijf trainingen, elk los te volgen.

Deze trainingen helpen professionals om zichzelf beter te leren kennen en bewust te sturen op gedrag, keuzes en veerkracht. Klik op een training voor de inhoud, tijdsinvestering en kosten.

Emotionele intelligentie

Bewust omgaan met emoties, bij jezelf en anderen

Persoonlijk leiderschap

Bewust regie nemen over jezelf, je keuzes en je handelen

Persoonlijke integriteit

Handelen vanuit heldere waarden en grenzen

Persoonlijke wendbaarheid

Veerkrachtig omgaan met verandering en tegendruk

Timemanagement

Slimmer plannen, bewuster kiezen en effectief werken



Emotionele intelligentie

Bewust omgaan met emoties, bij jezelf en anderen

In deze training ontwikkel je de inzichten en vaardigheden om op een bewuste en effectieve manier met emoties om te gaan, zowel die van jezelf als die van anderen. De training helpt bij het creëren van een positieve en veilige werkomgeving waarin anderen tot bloei komen. Je leert je EQ te vergroten en leert praktische technieken en methoden die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse praktijk.

Na afloop van de training:

- Heb je jezelf beter leren kennen als professional en als mens, wat je helpt om authentieker, meer empathisch en effectiever te functioneren in je rol, en dus meer in verbinding te zijn met je omgeving;
- Kun je emotionele dynamieken binnen je team herkennen en hier effectief op inspelen, wat bijdraagt aan betere samenwerking, communicatie en individuele prestaties;
- Heb je praktische technieken en methoden geleerd om emoties bij jezelf en anderen te herkennen, te reguleren en constructief te benutten in je dagelijkse werk.

Training

Tijdsinvestering
2 trainingsdagen

Kosten
€ 1.395

E-coaching

Tijdsinvestering
2 x 1,5 uur

Kosten
€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Persoonlijk leiderschap

Bewust regie nemen over jezelf, je keuzes en je handelen

In deze training leer je hoe belangrijk het is dat je jezelf goed kent en grip hebt op je eigen neigingen en mechanismen. Het uitgangspunt is dat bewuste keuzes beginnen bij inzicht in jezelf: in wat je drijft, waar je grenzen liggen en hoe je reageert onder druk. Je leert je eigen patronen en drijfveren herkennen en daar bewust op sturen, zodat je vanuit rust en authenticiteit je eigen koers bepaalt in je werk.

Na afloop van de training:

- Heb je meer inzicht in je eigen voorkeuren, gedragspatronen, overtuigingen en copingstrategieën;
- Kun je belemmerende gedachten vervangen door helpende overtuigingen;
- Heb je meer grip op voor jou lastige situaties en weet je deze eerder naar je hand te zetten;
- Durf je jezelf meer in te brengen in je rol of functie;
- Ervaar je meer controle en zelfvertrouwen in verschillende (complexe) situaties.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering
2,5 trainingdagen

Kosten
€ 1.995

E-coaching

Tijdsinvestering
3 x 1,5 uur

Kosten
€ 995



Regie over je werk begint
bij inzicht in jezelf.

HRD GROEP



Persoonlijke integriteit

Handelen vanuit heldere waarden en grenzen

In deze training krijg je handvatten om geloofwaardig, zorgvuldig en verantwoordelijk je werk te doen. Na deze training heb je je integriteit versterkt en heb je inzicht verkregen in de wijze waarop je werkomgeving hierop van invloed kan zijn. Je leert je eigen waarden en grenzen scherp te krijgen en lastige situaties zorgvuldig af te wegen, zodat je ook onder druk verantwoorde keuzes maakt.

Na afloop van de training:

- Heb je inzicht in je eigen integriteit;
- Kun je de integriteitsregels uit jouw organisatie toepassen;
- Beheers je de methodiek voor oordeelsvorming;
- Kun je de juiste stappen zetten bij een (mogelijke) integriteitsschending.

Training

Tijdsinvestering
2 trainingsdagen

Kosten
€ 1.395

E-coaching

Tijdsinvestering
2 x 1,5 uur

Kosten
€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Persoonlijke wendbaarheid

Veerkrachtig omgaan met verandering en tegendruk

In deze training ligt de focus op mensen die zichzelf willen ontwikkelen in wendbaarheid. De training werkt met jouw eigen leerdoelen en vertaalt de theorie direct naar je dagelijkse praktijk, met veel bruikbare tips en tools. Je werkt aan je kwaliteiten en ontwikkelpunten in het omgaan met verandering en onzekerheid, bouwt aan veerkracht en versterkt je probleemoplossend vermogen.

Na afloop van de training:

- Heb je inzicht in je eigen veerkracht en aanpassingsvermogen;
- Beschik je over praktische tools om effectiever met veranderingen om te gaan;
- Kun je flexibeler reageren op uitdagingen en nieuwe situaties.

Training

Tijdsinvestering

1 online module ter voorbereiding (1 uur)
2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Timemanagement

Slimmer plannen, bewuster kiezen en effectief werken

In deze training krijg je handvatten om je tijd effectief en efficiënt te besteden. Een groot onderdeel van de training bestaat uit verschillende tips & tricks hoe je planvaardig en assertief te werk gaat. Je leert om focus te houden tijdens je werk en om meer regie te krijgen op hoe je tijd indeelt. Na deze training heb je overzicht en balans op je werk en in je privéleven.

Na afloop van de training:

- Kun je effectiever omgaan met je tijdsbesteding en tijdsindeling;
- Weet je waar je kwaliteiten en valkuilen liggen en kun je hier op effectieve wijze mee omgaan;
- Kun je voor jezelf prioriteiten stellen en je hieraan houden;
- Houd je je aan de planning en durf je hierin je eigen grenzen te bewaken.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1 uur, 1 per trainingsdag)
2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.395

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750





Human Capital Growth | Trainingen

Trainingen voor duurzame groei in mens, team en organisatie



Anderen laten groeien

Ontwikkeling bij mensen
stimuleren



Groeien in persoonlijk leiderschap

Bewust richting geven
aan jezelf, anderen en
je omgeving



Groeien in verbinding

Communiceren,
samenwerken en samen
resultaat bereiken



Groeien in cultuur

Vertrouwen, veiligheid en
groeifocus in teams en
organisaties versterken

ONS KERNAANBOD

Groeien in verbinding



Groeien in verbinding

Communiceren, samenwerken en samen resultaat bereiken

Het verschil ontstaat in de samenwerking.

Mensen maken het verschil, en dat verschil ontstaat in de samenwerking. Als collega's helder zijn over verwachtingen, echt naar elkaar luisteren en feedback durven geven én ontvangen, komt de kennis en kunde die er al is pas echt tot zijn recht.

Voor iedereen die wil bijdragen aan een wendbare organisatie door beter af te stemmen en het gesprek aan te gaan.



Groeien in verbinding

Tien trainingen, elk los te volgen.

Deze trainingen versterken de manier waarop professionals met elkaar communiceren en samenwerken. Klik op een training voor de inhoud, tijdsinvestering en kosten.

Adviesvaardigheden

Van vraag naar advies dat landt

Assertief communiceren

Duidelijk zijn met respect voor de ander

Beïnvloeden en overtuigen

Je invloed vergroten, draagvlak creëren en resultaat bereiken

Conflictmanagement

Spanning herkennen, gesprekken voeren en samen tot oplossingen komen

Feedback geven & ontvangen

Elkaar scherp houden én de relatie versterken

Gespreksvaardigheden

Het goede gesprek voeren, ook als het spannend wordt

Krachtig staan voor het MT

Met impact opereren richting het managementteam

Presenteren met impact

Je boodschap overtuigend overbrengen

Samenwerken in een team

Samen sterker vanuit ieders kracht

Succesvol onderhandelen

Tot resultaat komen met behoud van de relatie



Adviesvaardigheden

Van vraag naar advies dat landt

In deze training ligt de nadruk op de ontwikkeling van adviesvaardigheden. Om succesvoller te adviseren, leer je structuur aanbrengen in jouw adviesprocessen en je opdrachtgever effectief te beïnvloeden. Daarnaast ontwikkel je een persoonlijke adviesstijl en leer je hoe je deze op verschillende manieren goed overbrengt.

Na afloop van de training:

- Ken je de fasen van een adviesproces;
- Weet je wat de verschillende rollen zijn die je in dit proces kunt innemen;
- Word je je bewust van jouw eigen stijl als adviseur en je voorkeursrol;
- Kun je de belangen en behoeften van opdrachtgevers achterhalen;
- Kun je opdrachtgevers effectief beïnvloeden.

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Assertief communiceren

Duidelijk zijn met respect voor de ander

In deze training ligt de focus op het versterken van communicatievaardigheden door het ontwikkelen van assertiviteit. Tijdens deze training gaan we dieper in op het begrijpen en toepassen van assertief gedrag in verschillende situaties. Je leert je zelfvertrouwen te vergroten en leert respectvol én duidelijk te communiceren.

Na afloop van de training:

- Weet je wat het effect is van jouw manier van communiceren en wat je drijfveren en (belemmerende) overtuigingen zijn;
- Kun je assertief en zelfverzekerd communiceren;
- Kun je effectief grenzen stellen en op een respectvolle manier 'nee' zeggen en voor jezelf opkomen;
- Weet je hoe je om kunt gaan met conflicten en weerstand.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering
2 trainingsdagen

Kosten
€ 1.395

E-coaching

Tijdsinvestering
2 x 1,5 uur

Kosten
€ 750

Beïnvloeden en overtuigen

Je invloed vergroten, draagvlak creëren en resultaat bereiken

In deze training ligt de focus op beïnvloeden en overtuigen vanuit je eigen stijl. Vanuit die basis breid je je stijlenrepertoire uit en leer je flexibel schakelen tussen verschillende stijlen, afhankelijk van de situatie. Je leert hoe je ideeën helder en motiverend kunt overbrengen, vertrouwen kunt winnen en draagvlak kunt creëren om je eigen doelen te bereiken, met respect voor de ander.

Na afloop van de training:

- Kun je effectiever omgaan met verschillende invloedstijlen;
- Ben je in staat om draagvlak te creëren door effectief te communiceren;
- Kun je (emotionele) weerstand ombuigen, inspelen op de behoeften en beleving van anderen, en weet je meer samenbindend op te treden;
- Heb je geleerd om meta-communicatie toe te passen, waardoor je gesprekken effectiever kunt sturen door bespreekbaar te maken wat je denkt, ziet en voelt.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

1 online module ter voorbereiding (1 uur)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

Conflictmanagement

Spanning herkennen, gesprekken voeren en samen tot oplossingen komen

In deze training ligt de focus op het herkennen, voorkomen en hanteren van conflicten — zowel conflicten waar je zelf onderdeel van bent als conflicten waar je geen partij in bent. Je leert conflicten zien aankomen, escalatie tot bedaren brengen en de overstap maken van onderhandelen over standpunten naar win-winoplossingen op basis van belangen.

Na afloop van de training:

- Ken je verschillende conflictstijlen en heb je inzicht in je eigen voorkeursstijl. Zo krijg je een dieper inzicht in het conflict;
- Kun je switchen tussen verschillende conflictstijlen, ook binnen een gesprek;
- Ben je je bewust van de verschillende fasen die er zijn in een conflict;
- Sta je open voor kritiek van anderen en kun je anderen op een opbouwende manier feedback geven.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

Feedback geven & ontvangen

Elkaar scherp houden én de relatie versterken

In deze training ligt de focus op het effectief geven en ontvangen van feedback. Aan de hand van een praktisch feedbackmodel leer je feedback geven die aankomt en zo min mogelijk weerstand oproept. Daarnaast ontwikkel je vaardigheden om feedback constructief te ontvangen en complimenten te geven die echt impact maken.

Na afloop van de training:

- Kun je op een constructieve manier feedback geven;
- Kun je feedback geven zonder weerstand op te roepen;
- Kun je effectief omgaan met de reactie die je krijgt op je gegeven feedback;
- Kun je complimenten geven die aankomen;
- Kun je op een constructieve manier feedback ontvangen.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

1 online module ter voorbereiding (45 minuten)

1 trainingsdag

Kosten

€ 995

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

Gespreksvaardigheden

Het goede gesprek voeren, ook als het spannend wordt

In deze training versterk je je communicatieve vaardigheden en vergroot je de effectiviteit van je gesprekken. Je leert communicatiestijlen herkennen met het DISC-model en je communicatie afstemmen op je gesprekspartner. Ook leer je beter omgaan met weerstand en spanning.

Na afloop van de training:

- Heb je inzicht in je eigen stijl van communiceren, zowel de sterke als minder sterke punten;
- Ontvang je je persoonlijke DISC-profiel op basis van de vragenlijst;
- Kun je de belangrijkste gesprekstechnieken effectief toepassen;
- Kun je in gesprekken het door jou beoogde effect en het maximaal haalbare resultaat bereiken.

Training

Tijdsinvestering

1 online module ter voorbereiding (1 uur)
2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.295

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Kennis en kunde komen pas tot hun
recht in de samenwerking.

HRD GROEP



Krachtig staan voor het MT

Met impact opereren richting het managementteam

In deze training leer je op een efficiënte en fijne manier faciliteren. Wanneer jij de regie houdt, verlopen gesprekken en besluiten beter. Je weet welke werkvormen je hiervoor in kunt zetten. En leert alle signalen uit de groep te zien als waardevolle informatie.

Na afloop van de training:

- Kun je een MT-sessie voorbereiden en faciliteren;
- Kun je een sessie interactief maken en de sleur doorbreken;
- Kun je omgaan met verschillende belangen en groepsprocessen;
- Kun je omgaan met lastige situaties door de juiste communicatieskills;
- Behaal je je doel omdat je weet wat je wilt en waar je op stuurt.

Training

Tijdsinvestering
2 trainingdagen

Kosten
€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering
2 x 1,5 uur

Kosten
€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Presenteren met impact

Je boodschap overtuigend overbrengen

In deze training ligt de focus op het leren presenteren met impact. Na deze training kun je op een overtuigende en zelfverzekerde manier presenteren. Je leert hoe je een presentatie goed voorbereidt, hoe je effectieve hulpmiddelen inzet, hoe je een presentatie goed opbouwt en hoe je op de juiste manier interactie zoekt met het publiek.

Na afloop van de training:

- Kun je helder en duidelijk een boodschap overbrengen/presenteren;
- Weet je hoe de opbouw van een presentatie in elkaar zit;
- Kun je een presentatie in elkaar zetten;
- Weet je hoe je om kan gaan met mogelijke spanning tijdens een presentatie;
- Kun je de interactie met je publiek op effectieve wijze managen.

Training

Tijdsinvestering

1 online module ter voorbereiding (1 uur)
2 trainingsdagen

Kosten

€ 995

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Samenwerken in een team

Samen sterker vanuit ieders kracht

In deze training ligt de focus op het effectief samenwerken binnen een team. Het doel is om de diversiteit binnen een team maximaal te benutten om samen doelen te behalen. Je leert hoe je verschillen binnen een team kunt benutten. Verschillen kunnen een bron van conflict zijn, maar als je iedereen in zijn of haar kracht zet, kunnen verschillen juist leiden tot fantastische resultaten.

Na afloop van de training:

- Weet je wat effectieve samenwerking inhoudt en hoe je afspraken maakt met anderen;
- Kun je optimaal gebruikmaken van de kwaliteiten in je team;
- Weet je hoe teams ontwikkelen en hoe je daar invloed op uit kunt oefenen;
- Kun je effectief conflicten managen;
- Kun je effectief feedback geven en ontvangen, zonder dat dit de relaties met teamleden schaadt.

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 995

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Succesvol onderhandelen

Tot resultaat komen met behoud van de relatie

In deze training ligt de focus op gesprekken waarin belangen verschillen, en hoe je die in goede banen leidt. Je leert welke onderhandelingsstijlen onder welke omstandigheden het effectiefst zijn, welke fases een onderhandeling kent en hoe je je richt op belangen in plaats van standpunten.

Na afloop van de training:

- Kun je onderscheid maken tussen de verschillende onderhandelingsfases;
- Kun je de belangen van je gesprekspartner onderscheiden van standpunten;
- Weet je wanneer je welke stijl het beste kunt inzetten;
- Kun je lastige situaties effectief regisseren.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750



Human Capital Growth | Trainingen

Trainingen voor duurzame groei in mens, team en organisatie



Anderen laten groeien

Ontwikkeling bij mensen
stimuleren



Groeien in persoonlijk leiderschap

Bewust richting geven
aan jezelf, anderen en
je omgeving



Groeien in verbinding

Communiceren,
samenwerken en samen
resultaat bereiken



Groeien in cultuur

Vertrouwen, veiligheid en
groeifocus in teams en
organisaties versterken

ONS KERNAANBOD

Groeien in cultuur



Groeien in cultuur

Vertrouwen, veiligheid en groeifocus in teams en organisaties versterken

Groei vraagt om een omgeving waarin mensen zich veilig voelen.

Kennis en kunde komen pas tot bloei in een omgeving waarin mensen zich gewaardeerd en veilig voelen. Waar leren, vragen stellen en fouten maken normaal zijn, ontstaat eigenaarschap en blijft een organisatie zich vernieuwen.

Voor iedereen die wil bouwen aan een cultuur waarin leren en ontwikkelen vanzelfsprekend zijn.



Groeien in cultuur

Drie trainingen, elk los te volgen.

Deze trainingen helpen professionals om een veilige, open werkcultuur te bouwen waarin mensen elkaar aanspreken en samen groeien. Klik op een training voor de inhoud, tijdsinvestering en kosten.

Groepsdynamica

Begrijpen en sturen op wat er speelt in een groep

Psychologische veiligheid

Een klimaat waarin iedereen zich durft uit te spreken

Faciliteren van integriteit

Het gesprek over integriteit begeleiden



Groepsdynamica

Begrijpen en sturen op wat er speelt in een groep

In deze training staan groepsprocessen centraal, voor iedereen die groepen begeleidt als projectleider, teamleider, leidinggevende of trainer. Je leert over de fases van groepsontwikkeling en hoe je daarin intervenueert. Ook krijg je inzicht in je eigen rol en invloed als begeleider van deze processen.

Na afloop van de training:

- Kun je groepsprocessen herkennen en beïnvloeden;
- Weet je in welke fases welk gedrag en leiderschap in groepen naar voren komt;
- Heb je inzicht in trainer/leider – groepsdynamiek en weet je welk effect jouw stijl heeft op groepen;
- Kun je effectief omgaan met situaties als diversiteit in samenstelling, weerstand en ontwikkelstops.

Training

Tijdsinvestering

2 online modules ter voorbereiding (1,5 uur, 1 per dag)

2 trainingsdagen

Kosten

€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering

2 x 1,5 uur

Kosten

€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)



Psychologische veiligheid

Een klimaat waarin iedereen zich durft uit te spreken

In deze training ligt de focus op het creëren van een sociaal en psychologisch veilige omgeving voor medewerkers. Vanuit je eigen rol en door bewust voorbeeldgedrag leer je hoe je kunt bijdragen aan een veilige werkomgeving. Je leert via interactieve werkvormen grensoverschrijdend gedrag binnen je organisatie te herkennen, bespreekbaar te maken en constructief aan te pakken.

Na afloop van de training:

- Ken je jezelf en weet je welke boodschappen jij (onbewust) zendt die een effect hebben op de ervaren veiligheid in jouw team;
- Weet je welke coachings- en gespreksvaardigheden je kunt inzetten om psychologische veiligheid bespreekbaar te maken en te verbeteren in je team;
- Weet je hoe je psychologische veiligheid op de organisatieagenda zet en welke stappen je kunt zetten om het onder de aandacht te brengen en blijvend te verbeteren;
- Weet je hoe je psychologische veiligheid monitort.

Training

Tijdsinvestering
2 trainingsdagen

Kosten
€ 1.195

E-coaching

Tijdsinvestering
2 x 1,5 uur

Kosten
€ 750

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Groei ontstaat waar mensen zich veilig voelen om te leren.

HRD GROEP



Faciliteren van integriteit

Het gesprek over integriteit begeleiden

In deze training leer je gesprekken, bijeenkomsten en trainingen faciliteren waarin dilemma's en morele oordeelsvorming centraal staan. Je leert het goede gesprek voeren in een-op-eengesprekken en hoe je in bijeenkomsten een groep genoeg diepgang laat bereiken om dit lastige onderwerp echt te bespreken.

Na afloop van de training:

- Heb je inzicht in jouw eigen integriteit;
- Kun je dilemma's in jouw organisatie bij collega's, medewerkers en deelnemers onderscheiden;
- Kun je een veilige sfeer creëren in (groeps)gesprekken door het stimuleren van oordeelvrij communiceren;
- Kun je een (groeps)gesprek voorbereiden, opbouwen en begeleiden;
- Kun je een training ontwerpen, organiseren en uitvoeren.

[Meer informatie of inschrijven →](#)

Training

Tijdsinvestering

1 online module ter voorbereiding (1 uur)
2,5 trainingsdagen

Kosten

€ 1.395

E-coaching

Tijdsinvestering

3 x 1,5 uur

Kosten

€ 995



Data, locaties en dagarrangement

Trainingen starten meerdere keren per jaar op locaties door heel Nederland; actuele data vind je via de knop op elke trainingspagina.

Trainingen op locatie duren van 9.30 tot 16.30 uur en zijn inclusief een dagarrangement met koffie, thee, lunchbuffet en tussendoortjes.

Groepsgrootte

We werken in kleine groepen tot 10 deelnemers, zodat er ruimte is om te oefenen en aandacht is voor je eigen leerdoelen.

Kosten en betaalwijze

Prijzen zijn exclusief btw en inclusief trainingsmateriaal en eventueel accommodatie en dagarrangement.

Ook bieden we de mogelijkheid om te kiezen voor een btw-vrijgestelde prijs.

Na aanmelding ontvang je een bevestiging en een factuur, te voldoen binnen 30 dagen.

Heb je vragen of interesse in een training?

We praten graag met je verder!

Bel naar 030 - 691 11 38

Mail naar info@hrdgroep.nl of kijk op www.hrdgroep.nl

Alle trainingen zijn ook incompany aan te vragen.



Scan om naar de website te gaan



Ons aanbod



Assessments



Coaching



Teamontwikkeling



Leiderschaps-
ontwikkeling



MTO & Cultuuronderzoek